



- WOFÜR WIR STEHEN -

BIO & REGIONALE PRODUKTE

WO IMMER ES UNS MÖGLICH IST, BEZIEHEN WIR UNSERE LEBENSMITTEL **DIREKT, BIOLOGISCH UND REGIONAL**. WIR KENNEN UNSERE LIEFERANTEN – UND SCHÄTZEN IHR HANDWERK.

DAZU GEHÖREN UNTER ANDEREM:

- BIO-SAUERTEIGBROT & BRÖTCHEN AUS DER BROTKLAPPE WEIMAR
- ROHSTOFFE FÜR UNSER MEDICAL-MEDIUM-FRÜHSTÜCK, DIREKT VON INKA AUS SPANIEN
- ROHSTOFFE FÜR UNSERE AUFSTRICHE

HAUSEIGENE PRODUKTION

VIELE UNSERER PRODUKTE STELLEN WIR **SELBST IN KLEINEN MENGEN** HER.

OHNE UNNÖTIGE ZUSATZSTOFFE, OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL. DAFÜR MIT VIEL ZEIT, SORGFALT UND HANDARBEIT.

EINE KLEINE AUSWAHL IST AUCH FREI VERKÄUFLICH:

- GLUTENFREIES BROT ALS BACKMISCHUNG
- FRUCHTAUFSTRICHE
- KRÄUTERHAUSSALZ
- BLÜTENCRUNCH

GEREINIGTES & ENERGETISIERTES WASSER

WASSER IST FÜR UNS EIN **LEBENSMITTEL**.

IN UNSEREM HAUS NUTZEN WIR EINE **FEST INSTALLIERTE WASSERFILTERANLAGE** VON DER WERTACH QUELLE.

DIESES WASSER VERWENDEN WIR:

- ZUM KOCHEN
- FÜR KAFFEE & TEE
- FÜR UNSERE HAUSGEMACHTEN LIMONADEN KLAR, FRISCH, LEBENDIG: SO, WIE WASSER GEDACHT IST.

BEI UNS IST **JEDER WILLKOMMEN**. WIR FERTIGEN

- VEGETARISCH,
- VEGAN, MEHLFREI,
- MIT NATÜRLICHER SÜSSE.

UNSER MOTTO: SO NATÜRLICH WIE MÖGLICH.

SCHÖN, DASS DU DA BIST!





DEIN MORGENGLÜCK

- MENU -

MORGENKRAFT 12,50€

3 REGIONALE BRÖTCHEN, WURST- & KÄSEVARIATION, BUTTER, FRISCHKÄSE, SAISONALES GEMÜSE

SONNENKUSS 13,50€

1 CROISSANT, 2 REGIONALE BRÖTCHEN, HAUSGEMACHTE MARMELADE, HAUSGEMACHTE HASELNUSSCREME, HONIG, JOGURT MIT BLÜTENCRUNCH, MÜSLI UND SAISONALEM OBST

GARTENFRÜHSTÜCK 15,50€

1 CROISSANT, REGIONALES BROT, HAUSGEMACHTE MARMELADE, WURST- & KÄSEVARIATION, FRISCHKÄSE, PFLANZLICHE AUFSTRICHE, JOGURT, EI, MÜSLI, SAISONALES OBST UND GEMÜSE

PFLANZENKRAFT 12,50€

2 REGIONALE BRÖTCHEN, HAUSGEMACHTE PFLANZLICHE AUFSTRICHE, VEGANER KÄSE, VEGANER JOGURT MIT BLÜTENCRUNCH UND SAISONALEM OBST

MORGENTAU 10,50€

OVERNIGHT OATS MIT SAISONALEM OBST UND BLÜTENCRUNCH

MORGENGRUSS 12,50€

HIRSEPORRIDGE MIT SÜSSKARTOFFEL UND SAISONALEM OBST UND BLÜTENCRUNCH

MEDICAL-MEDIUM-MORGENROUTINE 20,00€

BITTE ZEIT MITBRINGEN
0,5L ZITRONENWASSER,
0,5L SELLERIE-/GURKENSaft,
0,5L HMDS ODER HEILE DEINE LEBERSMOOTHIE
BEI BEDARF EIN PORRIDGE

SELENWÄRMER 11,50€

VEGANER UND MEHLFREIER HIRSEAUFLAUF MIT SAISONALEM OBST

- FÜR UNSERE KLEINEN -

WIESENWICHEL 8,50€

MÜSLI MIT MILCH, SAISONALES OBST, 1 CROISSANT, HAUSGEMACHTE HASELNUSSCREME

BÄRENHUNGER 9,50€

1 REGIONALES BRÖTCHEN, 1 CROISSANT, WURST- UND KÄSEVARIATION, HAUSGEMACHTE MARMELADE, NUSSNOUGATCREME

**ALLE GERICHTE SIND AUCH
VEGETARISCH UND TEILWEISE
MEHLFREI MÖGLICH**

ZUSATZANGEBOT

- MENU -

ERGÄNZUNG ZUM FRÜHSTÜCK

EI NACH WAHL	2,50€
+ BACON	+1,50€
+ TOMATEN, KRÄUTER 	+1,50€
PANCAKES MIT SAISONALEM OBST 	4,50€
+ PFLANZLICH 	+1,50€
+ HAUSGEMACHTER HASELNUSSAUFSRTICH 	+0,50€
+ HAUSGEMACHTER MARMELADE	+0,50€
GLAS SEKT	2,50€
IMMUNBOSSTER SHOT (ORANGE-INGWER)	2,00€
LEBERHEILSMOOTHIE (0,5L)	12,00€
HEATHY METAL DETOX SMOOTHIE (0,5L)	12,00€

- VORBESTELLUNG -

FEENPICKNICK (2 PERSONEN)

45,00€

PICKNICK TO GO AUF DEM SPIELPLATZ ODER IM LANDSCHAFTSPARK

MIT PICKNICKDECKE VON UNS

PICKNICKKORB MIT

4 BRÖTCHEN, 2 CROISSANT, SAISONALES OBST & GEMÜSE, AUFSTRICHE, WURST- & KÄSEVARIATION, JOGURT MIT BLÜTENCRUNCH
GETRÄNKE

FRÜHSTÜCK FÜR VERLIEBTE (2 PERSONEN)

40,00€

4 REGIONALE BRÖTCHEN, 2 CROISSANTS, WURST- & KÄSEVARIATION, AUFSTRICHE, HAUSGEMACHTE MARMELADE & HASELNUSSAUFSRICH, EI, JOGURT MIT BLÜTENCRUNCH, SAISONALES OBST & GEMÜSE, 1 KONDITOREI PRODUKT

FÜR BESONDERE ANLÄSSE KÜMMERN WIR UNS UM EINEN BLUMENSTRAUSS UND TISCHDEKO

- BITTE GEBEN SIE UNS RECHTZEITIG BESCHIED

KUCHENTHEKE

WECHSELDES ANGBOT IN DER THEKE EINSEHEN ODER BEIM PERSONAL ERFRAGEN

EISTHEKE (SAISONAL)

WECHSELDES ANGBOT IN DER THEKE EINSEHEN ODER BEIM PERSONAL ERFRAGEN



GETRÄNKE

- W A R M -

KAFFEE

KLEIN	2,90 €
GROSS	3,50 €

ESPRESSO

EINFACH	2,50 €
DOPPELT	3,50 €

CAPPUCCHINO

KLEIN	3,90 €
GROSS	4,50 €

MILCHKAFFEE

4,90 €

MOCCACHINO

4,90 €

LATTE MACCHIATO

5,20 €

WUNDERBLUME

6,90 €

BLUE BALANCE - CASHEW, LAVENDEL, BLAUE SPIRULIAN

PURPLE CHAI - LILA SÜSSKARTOFFEL, LUCUMA, CHAI GEWÜRZ

PINK POWER - ROTE BEETE, KOKOS, CURCUMIN

GREEN FOCUS - MATCHA, HASELNUSS, REISHI

GOLDEN GUARD - KURKUMA, KURBISKERNPROTEIN, ASHWAGANDA

HEISSE SCHOKOLADE

4,90 €

GEWÜRZKAKAO

5,20 €

ROHKAKAO, VANILLE, STERNANIS, TONKA, KARDAMOM, ZIMT, NELKE

KÄNNCHEN TEE

4,50 €

KRÄUTER HAUSTEE

SOMMERBEERE

PFEFFERMINZE

VANILLA ROOIBUS

ASSAM

DARJELING

GRÜNTEE

ALTERNATIVEN

ZICHORIEN KAFFEE +1,00 €

DINKEL KAFFEE +1,00 €

CHAGA +1,00 €

DATTELKAFFEE +1,00 €

HAFERMILCH +0,80 €

KARTOFFELMILCH +0,80 €

WIR ARBEITEN AUSSCHLIESSLICH MIT LAKTOSEFREIER MILCH